

1/2009

Skizophren



25.01.2009



Die NEUEN der Skiabteilung

Die folgenden Mitglieder begrüße ich ganz herzlich in unserer Abteilung:

Albe, Benedikt-Cornel.	Albe, Christine	Albe, Elias-Magnus
Albe, Frank	Albe, Lydia-Cäcilie	Albe, Miriam-Ruth
Barthold, Anke	Bebensee, Niclas	Berger, Barbara
Berger, Michae	Berger, Nele	Berger, Tom-Kaspar
Birner, Andreas	Bollmann, Bennett	Borchers, Henning
Borgmann, Laura	Borgmann, Margaux	Borgmann, Nathalie
Borgmann, Susanne	Bremora, Katrin	Brokate, Benedict
Carstens-Fitz, Ulrike	Czichowski, Torben	Eglite, Moritz
Einsiedler, Olaf	Erchinger, Hans-Jakob	Erchinger, Jasper-Heie
Erchinger, Paula-Thora	Fessel, Julius	Fessel, Justus
Fessel, Petra	Fessel, Rainer	Hagemann, Gunter
Hagemann, Philipp	Jänsch, Tessa	Kage-Heiser, Barbara
Kaltefleiter, Katharina	Kaltefleiter, Maximilian	Kienert, Beate
Kirchner, Axel	Koch, Maximilian	Koll, Thomas
Kugel, Chantal	Kugel, Christin	Kugel, Claire
Luy-Kaltefleiter, Marion	Löwe, Caroline	Löwe, Hans-Joachim
Löwe, Kristina	Löwe, Margrit	Marth, Natalie
Meißner, Ann-Kristin	Milkau, Axel	Milkau, Liam
Milkau, Nadine	Milkau, Yannick	Mispelhorn, Julia
Neubert, Marie F.	Paland, Jill	Paland, Jürgen
Paland, Lasse	Paland, Ulrike	Pape-Jacksteit, Margrit
Pliefke, Jona Mia	Poggenberg, Nele	Polzien, Frank
Preuß, Hans-Otto	Sander, Jürgen	Staldecke, Alexander
Staldecke, Alla	Staldecke, Jason	Staldecke, Nicole
Sudeck, Björn	Wichert, Karsten	Wichmann, Andreas
Wick-Borchers, Andrea	Wilp, Doreen	Zaiser, Irina
Zwarycz, Lea	Zwarycz, Nicole	Zwarycz, Peter

CJD Braunschweig
Sportgemeinschaft e.V.
Ski- und Kanuabteilung



Skiabteilung DSV Skischule
www.cjd-bs-skischule.de

EINLADUNG

an alle Mitglieder der
CJD Braunschweig Sportgemeinschaft e.V.



Liebe Mitglieder,
die jährliche Mitglieder-Vollversammlung des Jahres 2009 findet im Anschluss
an die Abteilungsversammlung der Skiabteilung statt

am Freitag den 13.02.2009

Ort und Raum: Gliesmaroder Thurm, Berliner Str. 105, 38104 Braunschweig

Abteilungsversammlung	um	18.00 Uhr
Mitglieder-Vollversammlung,	um	20.30 Uhr

Tagesordnung

- TOP 1:** Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - TOP 2:** Genehmigung des Protokolls der VV 2008 (liegt zur Einsicht aus)
 - TOP 3:** Jahresbericht des Vorstandes (Geschäftsführ. Vorsitz, Abteilungsleiter)
 - TOP 4:** Rechnungsbericht des Kassenwartes und Bericht der Kassenprüfer
 - TOP 5:** Entlastung des Vorstandes
 - TOP 6:** Neuwahlen
 - a) Kassenwart
 - b) Schriftführer
 - c) Kassenprüfer
 - d) Beisitzer
 - TOP 7:** Genehmigung/Etatzuweisung für die Etatplanungen der Abteilungen im Jahr 2008
 - TOP 8:** Anträge (bis jetzt liegen noch keine Anträge vor.)
 - TOP 9:** Verschiedenes
- Stefan Lattenstein
(Geschäftsführender Vorsitzender)

Silvesterfahrt 2008/2009

Traumbedingungen - oder auch ein 'Konjunkturpaket' für die österreichischen Ärzte.....

Die Fahrt entwickelte sich eigentlich wieder wie immer, erst Ruhe im Anmeldeforum, dann aber ab August heftiges Nachfragen nach Komfortzimmern, schnelles Handeln und schon waren alle Plätze Anfang September belegt. Aber ganz so reibungslos ging's dann doch nicht: „Wir würden gerne mitkommen, brauchen aber nur einen Skipass, kommen zwei Tage später und wollen aber einen Tag eher abreisen.....“ oder „Ich melde mich schon mal an, weiß aber noch nicht genau, ob ich nun mit meiner Freundin komme oder nicht.....“, „ Wir wollen auf jeden Fall mit T. und H. in ein Zimmer, dann ist für uns das Doppelbett sicher.....“

Na ja, zum Glück gabs kurz vor Beginn der Reise noch zwei Zimmer von Christof dazu und ein Handbruch dezimierte die Teilnehmerzahl noch mal um 2 Personen, so daß dann tatsächlich alle ein Bett haben sollten. (lieber Wolfgang, die Definition eines Bettes kann man so oder so sehen, ich hoffe, du hast trotzdem gut geschlafen)

Abfahrt pünktlich 22:00h, Prosecco und Dosenbier schnell verteilt und eine lustige Truppe bewegte sich gen Süden. Doch es durfte natürlich nicht alles reibungslos klappen, die vorgesehenen Zwischenstopps klar vor Augen. Doch schon in Röhden/Harz hatten wir die erste Sorge: 4 von 5 Zusteigern waren da, nur Monika fehlte - Einzelschicksal. Wir machten uns also wieder auf den Weg.....rrring, Telefon: „Hier ist Moni, wo seid Ihr, stehe hier Raststätte Harz und warte!!“

Raststätte Harz? Nun ja, klingt so ähnlich wie Röhden/Harz. Schnelle Anweisung : „fahr weiter bis Göttingen, dort nehmen wir dich auf.....“

Na und dann waren wir tatsächlich komplett. Der Rest der Fahrt funktionierte, keine Vorkommnisse und so konnten wir gegen 10:00h unsere Skipässe in Empfang nehmen und rauf auf den Berg.



Das Wetter deutete schon an, was da kommen sollte: Genug Schnee, blauer Himmel und Sonne pur. Daß das allerdings jeden Tag und die ganze Woche so sein sollte, darf man ruhig als Glücksfall betrachten.

So waren die üblichen Touren Frühmesser, Braunkogel oder einfach nur die 16 durchs Gelände an der Tagesordnung.

Aber natürlich gings auch auf den Kogel hinauf, mit Skiern, um mit einer Tief-schneeabfahrt aus feinstem Bruchharsch belohnt zu werden.



Und hier gilt eigentlich das alte Gesetz: 'Jeder nimmt sein eigenes Material mit hoch.'

Was unser Womanizer Ewald dann allerdings zeigte, war schon aller Ehren wert. Entweder wollte er tatsächlich mit zwei Paar Ski wieder abfahren, oder irgendjemand anderes hatte ihm die seinigen anvertraut..... (hoffen wir, daß es sich gelohnt hat)



Und dann gab es noch den traditionellen Geisl-Abend. Einige schon ab 16:00h direkt nach dem Skifahren, andere mit Schneeschuhen über die Piste zu Fuß oder die Kogelaufsteiger vom Gipfelkreuz hinten rum an die Hütte. So gegen 17:30h waren dann alle da zum lustigen Abfeiern.

Erst einmal kräftig gestärkt von Wiener und Grillkottlett, ein paar geile Damen und schon kam schnell Stimmung auf, die unser Odenwälder Thorsten mit lustigen Spielchen bestimmte.

Was man sich unter dem Trinkspiel 'unn de annere aah' vorstellen kann, war vielen anfangs nicht klar, entwickelte sich aber gruppenspezifisch ganz prächtig.

Erst am Einzeltisch geprobt, für tauglich befunden und dann bitte die ganze Mannschaft. Alles blieb heil, kein Tisch oben und der Sepp hat das alles finanziell auch ganz gut verkraftet.....



In drei Schneekatzen wurden dann alle Teilnehmer wieder heil nach oben geschafft, daß sie alle heil unten im Kogelhaus ankamen, dafür sorgte dann unsere 'Arzt und Helfer in allen Situationen' Wolfgang, allerdings weiß er davon wohl nicht mehr so viel!?!

Und dann war da noch die Sache mit dem Konjunkturpaket. Der übliche Rotz, der eigentlich jedes Jahr im Wildkogelhaus einhergeht, ließ die Umsätze an Paracetamol, Aspirin und sonstigen Hustenmittelchen bei der örtlichen Apotheke in hohe Bereiche schnellen.

Aber auch ernstzunehmende, kniegelenktechnische Umstände zauberte der Unfallchirurgie ein Lächeln ins Gesicht.

Nachdem Georg - schon mit einem lädierten rechten Knie angereist - auch noch das linke Kreuzband in Angriff nahm, tat es Olga ihm gleich und bescherte uns die Diagnose: Kreuzband vorne, Kreuzband hinten, Innenband, Meniskus!!! Gibts eigentlich noch irgendwas anderes im Knie?????

Nun ja, Wetter war gut, Terrasse liegt in der Sonne, ich guck mal, wie die anderen sich beim Skifahren so abquälen.

Und anscheinend schien Linda daran auch Gefallen zu finden, aber um für diesen Terrassenurlaub auch eine angemessene Begründung zu geben, bekamen wir von ihr das Ergebnis: Kreuzband rechts, Kreuzband links... naja, auf einem Bein steht's sich ja bekanntlich auch nicht so gut, also setzen.

Die Laune schien aber bei allen Teilnehmern dadurch nicht zu leiden, der Silvesterabend wurde wieder traditionell in der Stube gefeiert, Gert moderierte überrasherweise mal in gestreifter Latzhose, Adiletten und offenem Haar (siehe Skizophren 01/08) einen humorvollen und kurzweiligen Abend



mit Spielchen, Gesang und Getränken, der für einige seinen Höhepunkt am Mitternachtsbüfett und auf der Terrasse fand, für viele beim abschließenden Tanz in der Kellerdisco.



Und in dieser Nacht bescherte uns Luggi mal wieder verlässlich Neuschnee, ergab für den Neujahrstag zwar nicht die beste Sicht, aber tolle Schneebedingungen. Freies Fahren, ausruhen nach der anstrengenden Nacht, jeder hatte so seine Vorlieben. Für den letzten Tag wurde dann wieder ein kleines Abschlussrennen veranstaltet.



Lena kam da mit einer ganz neuen Idee: Gruppenrenne mit Le-Mans- Start! Aufstellung hinter eine Startlinie, das Sportgerät einige Meter entfernt - Schuss und ab zu den Skiern.

Daß dabei auch kleine Erschwernisse eingebaut wurden, machte die Sache nicht trauriger. Wenn die Bindung halt geschlossen ist, muss man das nur merken, dann ist der Nachteil auch nicht so groß, nicht wahr Andrea???

Alle hatten ihren Spaß, es verletzte sich mal ausnahmsweise keiner am Knie und wir hatten für den Abend stolze Sieger zu verkünden.



An diesem Abschlussabend hatten wir natürlich auch wieder vier 'Neue' zu taufen, die nach anstrengender Prüfung, schweren Wissensfragen und winter-spezifischer Getränkeaufnahme alle Ihre Tauglichkeit unter Beweis stellten und somit auch weiterhin mit uns auf den Berg fahren sollen.

Was bleibt als Resumee?

Allen Teilnehmern Dank für ihr Mitwirken, den Übungsleitern Gert, Olli, Jonki, Christian, Claudl, Lena, Claudia, Big Willy, Thorsten vielen Dank für das geleistete ...

auf ein neues in 2009, hoffentlich kannst du mich dann auch wieder unterstützen, Nils, denn es war ja auch mal dein Kurs.....



Fortbildung in Olang

Der Entschluss stand schon lange fest: Die Betreuer der Familienfreizeit Ratshings wollten mal gemeinsam zu einer Fortbildung fahren. 2008 war es dann so weit. Für gut befunden wurde hier nach intensiven Gesprächen mit Peter Mlynek, - Olang gefunden. Die Frage war nur, liegt hier Anfang Dezember überhaupt auch Schnee? Können wir Skifahren? Was nutzt die beste Fortbildung wenn sie im Grünen stattfindet. Aber was soll schon passieren, wenn Engel reisen...?

Also fuhren wir dann los, - die Göttinger Fraktion um Holger Ludwig mit 5 Skilehrern und die Isenbüttler Fraktion mit 7 Skilehrern - Richtung Olang. Samstagmorgen um 7 Uhr, starker Schneefall in Braunschweig (den nehmen wir auf jeden Fall erstmal mit).

Nach einer entspannten Fahrt trafen wir am späten Nachmittag in unserem Fortbildungsort ein. Schnee? Nein - *Unmengen* von Schnee.



Das sah ja schon gut aus. Ab da war nur noch Tiefschneefahren vom Feinsten angesagt. Aber auch die für Fortbildung präparierte Piste fand ihre Aufmerksamkeit. Die Merkmale für qualitativ hochwertiges Kurvenfahren wurden eingehend demonstriert, nachgefahren, geübt und gefestigt. Zu bedauern waren jedoch die 4 Grundstufler, deren Geist bei der Vorbereitung der Vorträge und Referate kochte, während sich die Fortbilder hochgeistigen Getränken widmeten.

Etwas besser, wenn auch nicht stressfrei, lebten die Instruktor-Anwärter in dieser Woche, wenn denn da nicht der Anspruch gewesen wäre. Doch wie soll's auch anders sein, Heinz-Dieter Lindemann schloss als Lehrgangsbester

und Andreas Tietke als Lehrgangszweiter den Fortbildungskurs ab. An dieser Stelle nochmals Herzlichen Glückwunsch.

Einziges Wehmutstropfen bei der Ausbildung war, dass der körperliche Einsatz von Kati und Roger mit einem Schlüsselbeinbruch, bzw. 2 Rippenbrüchen quittiert wurde. Nicht trotz, sondern gerade deswegen, euch erstmal alles Gute, gute Besserung und viel Erfolg bei den Abschlussprüfungen Anfang des Jahre 2009.

Olang, so halten wir fest, toller Schnee, viel Spaß, tolle Unterkunft, super Betreuung und exzellente Organisation.

Danke Peter.



Schon jetzt an den Sommer denken:

Windsurfen am Ringkøbingfjord in Dänemark



Zeit: 18.07.2009 bis 25.07.2009
25.07.2009 bis 01.08.2009

Informationen & Anmeldungen:

Michael Quoll

Baumschulenweg 50

38104 Braunschweig

Tel. 0531/7071894

Email: QUOLLI@t-online.de

genaueres in der nächsten Skizophren

Bergsport Wagrain

Zeit: 28.6.09 - 04.07.2009

Informationen & Anmeldungen:

Uwe Riske

Hannoversche Straße 9b

38116 Braunschweig

Tel. 0531-54909

Email: uwe.riske@web.de



Pinwand

o **Verkaufe Boarderjacke Killeo**

Gr. L (entspricht ca. 46-48 Herren oder 40/42 Damen)
1 Saison alt, kariert, braun/beige, atmungsaktiv, winddicht, wasserdicht 3000 mm, Schneefang, abnehmbare Kapuze, MP3-Kopfhörerlasche, Key-Card-Tasche im Ärmel, Klettbündchen, 2 Innen- und 3 Außentaschen. Zustand wie neu .NP 100.-•, Festpreis 50•
Carola Kuster Tel. BS 361178.
bin regelmäßig Montags bei Skigym. Kann Jacke zur Ansicht mitbringen.

in eigener Sache:

Redaktionsschluß für die Ausgabe **2/09** ist der **10. April 2009!**

o Skistiefel von Salomon X-Wave 8.0 (flex 80, carbonlink, sensifit, 3D buckle, ACT)
Größe 26.0
Schwarz matt
Nur 4 Wochen gefahren

100,- Euro

Andrea Moldenhauer
andrea.moldenhauer@gmx.de
fon 0531-3557611

- o -Inliners Gr. 39 bis 41 (einstellbar) von K2, rot/schwarz, Klettverschluss, 25 Euro
- Kufen für Inliners von 'Scrash' (nur für Kindergrößen bis 38), kaum benutzt, 20 Euro (Neupreis 35 Euro)
- Jugendrennskischuh von Atomic, rot/weiß, 'Race Tech', Gr. 25, 120 Euro (Neupreis 250 Euro)
- Rennanzug Gr. XS (entspricht in etwa Gr. 148-164) von Colle, rot/schwarz/weiß, 35 Euro

o Tel. 0531/36762