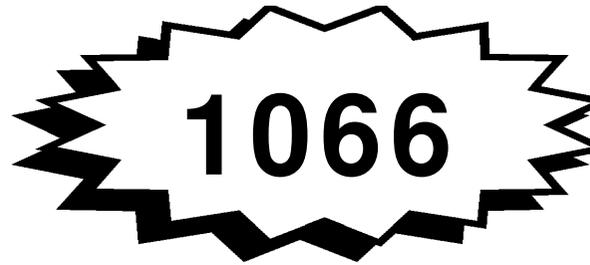


3/2006

Skizophren



CJD BRAUNSCHWEIG SPORTGEMEINSCHAFT E. V.
SKIABTEILUNG - DSV SKISCHULE



Die NEUEN der Skiabteilung

Die folgenden Mitglieder begrüße ich ganz herzlich in unserer Abteilung:

Adolf, Jan-Philip	Adolf, Peter	Adolf, Tim-Niklas
Balster, Birgit	Balster, Marley	Beinhorn, Alissa
Beinhorn, Andreas	Beinhorn, Bennet	Beinhorn, Bettina
BVenstem, Barbara	Birner, Andreas	Boom, Andreas
Boom, Carolin	Boom, Patricia	Borchers, Noah
Eggers, Frederik	Follesa, Mateo	Fritsch, Sonja
Henneicke, Anette	Henneicke, Doreen	Henneicke, Dorian
Henneicke, Gerhard	Holzen, Nikolas	Homann, Moritz
Kaschel-Adolf, Beate	Kawka, Tanja	Klosson, Michael
Kuster, Lucas	Landrath, Alexandra	Landrath, Astrid
Landrath, Joachim,	Landrath, Oliver	Möller, Carola
Naumann, Finn	Novak, Cornelia	Novak, Nadja
Novak, Nina	Propfe, Johannes	Reinbach, Hubertus
Stonjek, Holger	Vössing, Jule	Vössing, Lotta
Vössing, Ulrich	Wabnik, Martin	Wetekam, Bernd
Wetekam, Carla	Wetekam, Leo	Wetekam, Marion
Worbs, Björn		

Ich wünsche allen Neueingetretenen viel Spaß in der Skiabteilung und hoffe auf rege Beteiligung am Vereinsleben.

Euer Yankee

Adreßänderung, sowie Ein- oder Austritte an:

Rainer Jänsch
Bunzlaustr.3
38126 Braunschweig

fon 0531-3832503
fax 0531-3833200
rainer.jaensch@t-online.de

Wagrain, Wagrain, wir fahren nach Wagrain.....

Meine neue Ergebenheit der Vereinzeitung gegenüber veranlasst mich wegen akuten Zeitmangels diesen Bericht über den Wolken, auf dem Weg zum Big Apple zu verfassen. Warum sollte diese so fordernde Fahrt auch mit unserer Abreise in Wagrain enden. Gelebtes Chaos.

4 Monate früher.....

Eine Sommerfahrt mit dem CJD? Jugendliche und solche die jugendlich bleiben wollen? Eine Mischung aus Abenteuer, Risiko und Butt....erfahrt. Das ist erstmal eine sehr spannende Vorstellung. Diese Mischung aus Chaos und dem morgentlichen schön-durchbeleidigt werde. Kann man sich etwas besseres Vorstellen?

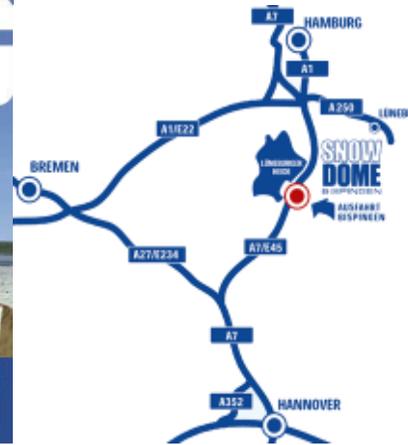
Das Motto „Abenteuerfahrt“ war in absolut jeder Hinsicht und zu jedem Zeitpunkt Programm. Es bedarf keiner außergewöhnlichen Aktivitäten um Adrenalin im Blut zirkulieren zu haben. Ich sage nur Risiko-Management!!!! Herrlich. Risiko ich möchte Dir an dieser Stelle nur sagen, geradlinig durchorganisiert wäre alles nur halb so Spaßig gewesen.

Aber um wieder aufs wesentlich zu kommen. Es war eine tolle Truppe die sich dort im Salzburger Land zusammengefunden hat. Eine Halb und Halb Mischung, genau wie beim Hackfleisch. (...und wenn ich recht überlege haben wir uns auch häufiger durch den Wolf gedreht gefühlt). Zurück zur Mischung, Natürlich hat es sich nicht in Rinder und Schweine geteilt (wie beim Hack) sondern in Jugendliche und „Erwachsene“. Und die Ausnahmerscheinungen Risiko und Niko.....



Lotte aus NY

Vereinsmeisterschaften 'Indoor 2006'



Mancheiner hat es wohl schon gesehen,das Plakat des uns überrollenden Berges.....Der Berg kommt nach Bispingen!!!

Was Neuß für die Holländer wird nun Bispingen für Dänemark. Nichts desto trotz haben wir das zum Anlaß genommen, unsere Indoor-Vereinsmeisterschaften wieder aufleben zu lassen und in der neuen und modernsten Halle und vor der neuen Saison unseren Vereinsmeister zu ermitteln.

Um eine möglichst stressfreie und feuchtfrohliche Hin- und Rückfahrt zu garantieren, haben wir einen Bus gechartert, der am **18.11.2006** am Braunschweiger ZOB bereitsteht.

Die Abfahrt ist pünktlich um 09:30h vorgesehen, gegen 20:30 / 21:00 werden wir wieder zurück sein.

Die Kosten für "Busfahrer" betragen:

Erwachsenen 25,-

Jugendliche 20,-

für "PKW-Fahrer":

Erwachsenen 20,-

Jugendliche 15,-

Enthalten sind jeweils Skipaß (4 Stunden reine Fahrtzeit) und Teilnahme an den Vereinmeisterschaften.

Treffen / Skipaßausgabe für PKW-Fahrer 11:30 im Vorraum der Halle.

Anmeldungen bitte an tschenna@web.de,

gebt bitte jeweils an, ob Ihr Ski / SB fahrt und ob Ihr Bus / PKW fahren wollt.

Die Zahlung der Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto:

CJD-BS Skiabteilung

Dt. Bank 24 / 27070024

Konto 3046463

Bis dahin Tschenna

Nordic Walking

Ganz aktuell bietet der CJD jetzt Nordic-Walking-Übungseinheiten an. Mit Maike Tschentscher und Jens-Axel Zeiler haben wir zwei Übungsleiter in unseren Reihen, die Mitglieder einmal pro Woche ans Nordic-Walking heranführen wollen.

Die Treffen finden jeweils **Mittwochs um 17:00h** in Braunschweig auf dem Parkplatz gegenüber dem Herrenkrug in Riddagshausen statt.

Anfänger können bei vorheriger Anfrage Stöcke ausleihen.

Auch Nichtmitglieder haben die Möglichkeit, an zwei Einheiten teilzunehmen, bevor sie dann in den Verein eintreten können.

Nähere Informationen, Fragen oder Anregungen direkt über

Jens Axel Zeiler

jenszeiler@t-online.de

fon: 05333-947015

Maike Tschentscher

maike_tsc@web.de

fon: 0531-7071955



Herbstwanderung



Nachdem in den letzten zwei Jahren das Wetter nur begrenzt anwesend war, wollen wir dieses Jahr wieder - allerdings mit Wetter des goldenen Novembers - unsere alljährliche Harz- und Herbstwanderung durchführen. Organisieren wird das wie immer wieder Tschenna, der auch schon eine ansprechende Tour im Auge hat.

Kein Hochleistungswandern, sondern Wochenendsportliches Spazierengehen mit Freunden, Familien, Kindern oder sonstigem Anhang.

Natürlich wird auch wie gewohnt in einer noch nicht genannten Hütte der Elektrolythaushalt ausgeglichen bzw. verbrannte Kalorien wiederaufgefüllt.

Termin ist Samstag der 04.11.2006

Wir starten pünktlich mit der deutschen Bundesbah (wenn das geht???) um **10:15h** vom Braunschweiger Hauptbahnhof.

Für eine vernünftige Planung und Kalkulation deshalb bitte eine schriftliche oder fernmündliche definitive Anmeldung bis zum 1.11.2006 an Tschenna

entweder per mail
oder per fon

Tschenna@web.de
0531-7071955

Wir hoffen auf rege Beteiligung und gute Laune.....

Hintertux Race-Camp, die vierte.....

Mittlerweile als feste Institution der CJD-Fahrten ging es in der ersten Herbstferienwoche wieder nach Hintertux, um mit unseren Rennambitionierten Kids den Hintertuxer Gletscher unsicher zu machen. 16 teils bewährte, teils frische, skihungrige Skitalente folgten dem Ruf Udo's, der schon im Vorfeld bestes Wetter und ebenso gute Trainingsbedingungen prophezeite.



Pünktlich am 14.10. gegen 18:00h traf sich der gesamte Trott an unserem Feriendomizil 'Berghof' mitten in Tux, wo dann auch unser *Jugendwart* Risiko zur Kontrolle 'seines Nachwuchses' aufschlug.



4**** mit reichhaltigem Frühstücksbuffett, Nutella, Müsli, frisches Obst, engl. breakfast (leider ohne brown sauce) sowie einem Viergang-Abendessen mit unbegrenzt Nachschlag, ließen auch bei Risiko keine Wünsche mehr offen. (es bedarf nur der kurzen Erklärung, daß sich seine momentane Diät wohl doch nur auf Deutschland bezieht!!!).



Vom guten Wetter angetrieben gings dann morgens pünktlich um 7:15h zum Frühsport; bei gesunder Landluft und eingekleidet im neuen Sportdreß (danke an Uwe B. für die nette Spende der CJD-Race-Team-Sweat-shirts) wurde der Kreislauf auf die bevorstehende Bergfahrt ins Skigebiet vorbereitet.

Trotz der vielen Trainingsmannschaften aus ganz Europa und Übersee hielt sich die Lifschlange in Grenzen und wir konnten unser Trainingsprogramm pünktlich um 9:30h beginnen.

Locker einfahren, Position auf dem Ski, Außenbein, Kniekippen, Körperspannung..... schnell war jedem klar, daß er in dieser Woche noch einiges lernen sollte.

Dank Udo's diplomatischem Umgang mit dem Pistenchef erhielten wir vom

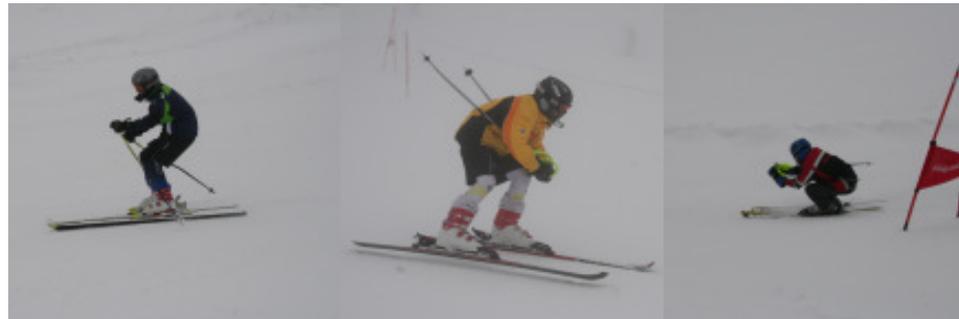
ersten Tag an eine Trainingsbahn am Olperer, wo direkt neben den Mannschaften aus den USA und der Ukraine internationales Flair aufkam.

....Und das Wetter hielt, was Udo versprach: Sonne, Sonne, Sonne, einzig bedenklich bei dem Wetter war, ob die Schneebedingungen die Woche halten würden?!? Denn für Freitag war ja traditionsgemäß das Abschlußrennen geplant. Nur leider war an dem Tag der Wettergott nicht mit uns, Föhnsturm und Nebel machten ein Rennen nicht unbedingt einfacher.



Doch Dank fundierter Erfahrung war schnell ein Kurs gesteckt, die Zeitmessung aufgebaut: "Probeauslösung,..... Zeit läuft!"

Es konnte los gehen. Bei nicht immer gleichen Bedingungen, mal Sicht, mal Gegenboe, schickten wir einen nach dem anderen durch die Stangen.



Doch plötzlich: "Start - bitte stop, Zeitmeßung ausgefallen!"

Udo wurde nervös. Man möchte meinen, eine alltägliche Situation: Akku leer, oder Lichtschranke aus der Peilung,..... aber nein, ein anderer Teufel steckte im Detail: der permanente Wind mit der hohen Luftfeuchte bedeckte ständig die Linse der Lichtschranke mit einer dünnen Eisschicht! Nichts ging mehr. Selbst Udo's 30jährige Erfahrung wußte hier keinen Rat. Doch

dann die passende Idee: Zeitmessung einfach spiegeln, die Linse raus aus dem Wind, mal links messen.....und siehe da, oh Wunder, alles ging wie neu. 15 Kinder konnten wieder auf die Jagd nach der Bestzeit gehen,- und auch ein paar Eltern waren dabei, die jedoch jeweils nicht an die Bestzeiten Ihrer Kinder herankamen.



So nahm alles doch noch einen versöhnlichen Verlauf, das Wetter wurde auch wieder besser, alle halfen bei Abbau der Stangen, und der Tag endete abends mit einer stillgerechten Siegerehrung mit tollen Preisen. Dank an alle Beteiligten, an alle Trainer, an die Eltern, an das gute Wetter und an Tschanna, der diese Fahrt wirklich toll organisiert und dieses auch nächstes Jahr wieder tun wird.

und dieses auch nächstes Jahr wieder tun wird.

Also freut euch schon aufs kommende Jahr auf die Woche vom

13.10. - 20.10.2007



Neues aus der Skischule

Die Saison 2006/2007 steht in den Startlöchern, der Skitest in Sölden wartet auf seinen Einsatz.

Zeit, an dieser Stelle kurz über die bevorstehenden Fahrten in näherer und weiterer Zukunft zu informieren:

Leider gibt es auch jetzt schon wieder ausgebuchte Fahrten :

74405 - Sölden	(02.11.2006-05.11.2006)
30002 - Wagrain	(26.12.2006-02.01.2007)
41331 - Ratschings	(24.03.2007-31.03.2007)
41332 - Ratschings	(24.03.2007-31.03.2007)
11407 - Neukirchen	(31.03.2007-07.04.2007)
31407 - Wagrain	(31.03.2007-07.04.2007)

Zu allen weiteren Fahrten gibt es noch unterschiedlich viele Plätze.

Achtung, die Weihnachts und Silversterfahrt (10104) zum Wildkogelhaus vom 27.12.2006 bis 04.01.2007 hat noch freie Plätze.

Wichtig, **Anmeldeschluß ist hier der 03.11.2006**

Alle weiteren Fragen bzw. Anfragen zu diversen Kursen bitte direkt an die Kursleiter und nicht an Skischule.



Skibazar 2006

am Samstag den 02.12.2006 findet wieder unser alljährliche Ski und Sportartikelbazar im Forum der Christophorusschule in der Georg-Westermann-Allee in Braunschweig statt.

Wintersportartikel, Bekleidung aber auch Skates oder sonstige Geräte zur körperlichen Ertüchtigung können dort verkauft, gekauft oder auch im beidseitigem Einvernehmen getauscht werden.

Organisation sowie begleitende Beratung erfolgt durch den CJD, der die Türen für Verkäufer ab 14:30h öffnet, offizieller Beginn für Interessenten und Käufer ab 15:30h.

Ebenso gibt es bei Kaffee und Kuchen oder Glühwein neueste Informationen über unsere Skifahrten in der kommenden Saison.

Vorab eine kleine Liste an Artikeln, die eventuell schon vor dem 2.12.06 einen neuen Besitzer finden könnten:

Verkauf von Skier/Zubehör

Skistiefel Salomon, schwarz, Gr. 25,5 (ca. 38/39), nureine Saison getragen	85 EUR
Skistiefeln Salomon, rot, Gr. 27 (ca. 42)defekt (Lasche)	40 EUR
Skistöcke Scott, silber/schwarz/gelb, L 100 cm	15 EUR
Skistöcke Techno, schwarz/rot, L 100 cm	10 EUR
Skier Kneissl, Red Star, mit Bindung und Platte, 130 cm	75 EUR
Skier Kneissl, Red Star, mit Bindung und Platte,144 cm	75 EUR
Skier Kneissl, Red Star, mit Bindung und Platte,170 cm	95 EUR
Skihelm Uvex, Gr. 55-56, gelb	55 EUR
Skihelm Uvex, Gr. 55-56, schwarz	55 EUR

.....und noch einiges mehr

näheres bei Inger Bürig, email: inger@buerig.net oder beim Skibasar

Pinwand

in eigener Sache

Redaktionsschluß für die
Ausgabe **04/06** ist der
15. Dezember 2006!

Slalomcarver
Atomic SL 9,
Kinder/Jugendrenn-
ski, 140cm,
mit Platte und
Bindung Race 310,
dazu ein paar Leki
Word Cup Hts 6.5,
Länge 110cm

Niko Buttman
Fon: 05333-1801
email:
n.buttman@t-
online.de

