

## Allgemeine Informationen zu unseren Skifahrten

### **Material**

Wie bereits im Flyer beschrieben, beinhaltet unser Konzept das Einbeziehen möglichst vielfältigen und unterschiedlichen Ski- und Snowboardmaterials.

Wir verleihen ausschließlich für erwachsene **Anfänger (auch Jugendliche, aber keine Kinder)** das **Skimaterial** im Rahmen unseres Konzeptes. Es beinhaltet Kurzcarver von 90 bis 130 cm Länge und Skistöcke. Die Leihgebühr hierfür beträgt € 40.

**Die Ausleihe wird grundsätzlich im Reiseinfo bestätigt!**

Für **alle** anderen, die Material benötigen, besteht die Möglichkeit der Ausleihe bei unseren Partnern *SOS-Sport und Reisen* in Braunschweig, sowie der Bergsportarena in St. Andreasberg oder den Sportgeschäften der Skiorte. Die **Schuhausleihe** ist dort ebenfalls problemlos möglich, da die Geschäfte dort darauf eingestellt sind und über eine große Auswahl verfügen.

**Jugendliche**, die vor Ort ausleihen wollen, sollten die Ausleihgebühr zusätzlich zum Taschengeld von ihren Eltern erhalten. Dies gilt besonders für Snowboards! Die Ausleihgebühren betragen je nach Material ca. Euro 70 bis 120.

**Im Rahmen unseres Konzeptes steht das gesamte Material allen Teilnehmern kostenlos zur Verfügung, sofern dies in der Ausschreibung angegeben ist.**

- Tourenski mit Fellen und LVS-Geräten
- Freerideski
- Telemarkski und -schuhe
- Kurzcarver in 90, 99 und 123 cm

**=> Bitte dabei die möglichen Angebote im Flyer und auf der Homepage bei den einzelnen Fahrten beachten!**

### **Skiunterricht & Skibetreuung**

Grundsätzlich erteilen wir im Rahmen unserer Skifahrten **Skiunterricht**. Dieser findet primär vormittags statt. Die Gruppen werden möglichst homogen zusammengestellt mit der Zielsetzung, jeden Teilnehmer entsprechend seinen Möglichkeiten und Interessen zu fördern. Nachmittags soll es dann etwas offener und individueller zugehen.

Gruppen unterschiedlicher Leistung oder spezieller Interessen können sich zusammenfinden und wunschgemäß entsprechend betreut werden. Dies sollte jeweils am Abend vorher mit dem Kursleiter und dem Team abgesprochen werden.

Unter **Skibetreuung** verstehen wir eine individuelle Betreuung, wenn ein Übungsleiter z.B. in einer Fahrt mit wenigen Teilnehmern (bis 12) oder Gruppen mit unterschiedlichen Könnensstufen unterwegs ist. Er wird dann schwerpunktmäßig kleinere Gruppen je nach Interesse betreuen und natürlich auch unterrichten. Teilnehmer, die nicht in die normalen Skigruppen integriert werden können, erhalten bei:

- 1 – 2 TN 1 Stunde Unterricht,
- 3 – 4 TN 2 Stunden Unterricht.

Beim selbstständigen Üben von gestellten Aufgaben wird der Skilehrer die Gruppe von Zeit zu Zeit aufsuchen und beraten.

### **Busfahrten**

Zentraler Abfahrtsort ist am Bahnhof Braunschweig der ZOB (Touristik) gegenüber dem Ringcenter ab 22:00 Uhr oder vergleiche Ausschreibung. Zustiegsmöglichkeiten bestehen nach Absprache mit der Kursleitung **an der A395 / B6n und A14 ab Braunschweig in Richtung Halle / Nürnberg.**

Die Busse stehen ca. 15 Minuten vor der Abfahrt bereit. Wetterbedingt und auch durch die Anfahrt unterschiedlicher Skiorte kann es manchmal zu Verzögerungen kommen. Die durchschnittliche Fahrzeit nach Österreich beträgt ca. 10 Stunden.

## **Versicherung**

Mitglieder der 111NN Braunschweig sind im Rahmen ihrer Mitgliedschaft über den Landessportbund versichert.

Trotzdem empfehlen wir allen, die regelmäßig oder häufiger Skifahren, den Abschluss einer speziellen Skiversicherung.

Die **DSV-Skiversicherung** z.B. beinhaltet:

Skibruch- und Diebstahl; Krankheit (ergänzend); Ski-Unfall; Ski-Haftpflicht und Ski-Rechtsschutz, ab ca. € 35-40,- pro Jahr. (Versicherungszeitraum 01.09.-31.08. des nächsten Jahres). Infos über [www.ski-online.de](http://www.ski-online.de).

**Auf jeden Fall empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandskrankenversicherung** (falls nicht in der normalen Krankenversicherung enthalten) und die Mitnahme der Versichertenkarte.

**Achtung:** In Österreich muss bei den niedergelassenen Ärzten direkt bezahlt werden.

## **Tipps zur Mitnahme nützlicher Utensilien zum Skilaufen**

Kleiner Rucksack oder Hüfttasche

Schneebrille **und** Sonnenbrille

Sonnencreme (mit entsprechendem Lichtschutzfaktor), Lippenchutz und evtl.

Kälteschutzcreme

Evtl. ein kleines Erste-Hilfe-Päckchen und individuelle Medikamente

Zur Abendgestaltung: je nach Unterkunft das "kleine Schwarze" und/oder

Gesellschaftsspiele zur Abendgestaltung **und** viel gute Laune !

In der Hoffnung, viele Fragen im Vorfeld ausgeräumt zu haben, verbleibt euer Team der 111NN-Skischule.

Noch offene Fragen bitte an den Kursleiter stellen.